

—  
ESCOLA  
SUPERIOR  
DE HOTELARIA  
E TURISMO

—  
ESCOLA  
SUPERIOR  
DE MEDIA  
ARTES  
E DESIGN

P. PORTO

# CASO SUSPEITO COVID-19



## O QUE É UM CASO SUSPEITO?

### CRITÉRIOS CLÍNICOS

Infeção respiratória aguda (febre ou tosse ou dificuldade respiratória) requerendo ou não hospitalização.

### CRITÉRIOS EPIDEMIOLÓGICOS

- História de viagem para áreas com transmissão comunitária ativa nos 14 dias antes do início dos sintomas;
- Contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-CoV-2/COVID-19, nos 14 dias antes do início dos sintomas;
- Profissional de saúde ou pessoa que tenha estado numa instituição de saúde onde são tratados doentes com COVID-19.

## ONDE SE DIRIGIR EM CASO DE SUSPEITA?

No Bloco E, Piso 0, existe uma sala de isolamento, devidamente equipada, sinalizada na figura 1 a cor vermelha.

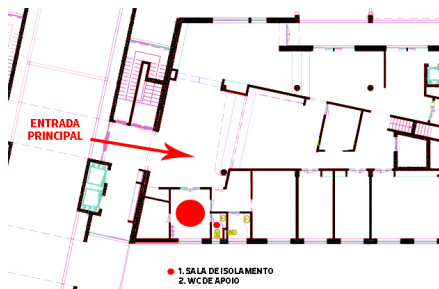


FIGURA 1: ÁREA DE ISOLAMENTO

## — **COMO PROCEDER?**

Toda a comunidade académica com sinais e sintomas de COVID-19, deverá assegurar uma distância de segurança das outras pessoas, superior a 1 metro.

Adotar o seguinte procedimento:

- a) Dirigir-se para a área de isolamento, identificada na figura 1;
- b) Manter o equipamento de proteção das vias respiratórias (máscara) e contactar de imediato a Equipa de Vigilantes para acesso à sala de isolamento através dos seguintes contactos telefónicos: **961789649 | 961789640**;
- c) Contactar a linha SNS24 (**808 24 24 24**);
- d) Manter-se no espaço “área de isolamento” até à chegada do transporte para a Unidade Hospitalar.

## — **NA SITUAÇÃO DE CASO SUSPEITO VALIDADO:**

- O doente deverá permanecer na área de isolamento até à chegada da equipa do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), ativada pela DGS, que assegura o transporte para o Hospital de referência.
- Se o caso for confirmado, a área de isolamento deve ficar interditada até à validação da descontaminação (limpeza e desinfeção) pela Autoridade de Saúde Local.

## FLUXOGRAMA DE ATUAÇÃO PERANTE UM CASO SUSPEITO NUMA ENTIDADE



### Uma pessoa com:

Presença de sintomas  
(febre ou tosse ou dificuldade respiratória)  
+  
História de viagem para áreas afetadas ou contacto  
com caso confirmado



### Deve:

Dirigir-se para área de isolamento  
+  
Informar (preferencialmente por telefone)  
a pessoa responsável na entidade



### Na sala de isolamento:

Colocar a sua máscara  
+  
Contactar linha **SNS24** (808 24 24 24)  
e seguir orientações



### Após decisão sobre o caso:

Limpeza e desinfecção da área de isolamento  
+  
Reposição do material utilizado

Sintomas	<b>Covid-19</b> <i>Variam entre leves e graves</i>	<b>Gripe</b> <i>Surgem de forma repentina</i>	<b>Constipação</b> <i>Surgem gradualmente</i>
Febre 	Comum	Comum	Raro
Tosse 	Comum	Comum	Comum
Dor de Garganta 	Às vezes	Comum	Comum
Falta de ar 	Às vezes	Não	Não
Cansaço 	Às vezes	Comum	Às vezes
Dores no corpo 	Às vezes	Comum	Não
Dores de cabeça 	Às vezes	Comum	Comum
Congestão nasal 	Às vezes	Às vezes	Comum
Diarreia 	Raro	Às vezes*	Não
Espirro 	Não	Não	Comum

\*especialmente nas crianças

Fonte: Governo da Austrália (com dados da OMS e do CDC)